



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

نوروپاتی محیطی

(آموزش به بیمار)

تهیه کننده:

آسیه بردبار - کارشناس پرستاری

تیر ماه ۹۶

ویرایش اول بهار ۹۸

تعریف نوروپاتی :

اختلال عصبی که روی میزان حساسیت و تحریک پذیری اعصاب بدن مخصوصا دست و پا تأثیر می گذارد در واقع اعصابی که از مغز و نخاع سرچشمه می گیرند دچار اختلال می شوند .

عوامل ایجادکننده :

- بیماری دیابت
- کمبود ویتامین هایی مثل ب ۱۲
- سن بالای ۶۰ سال
- آرث
- اعتیاد به الکل
- نارسایی کلیوی و کبدی
- کم کاری تیروئید
- پارگی دیسک بین مهره ای
- قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین مثل سرب و جیوه
- مصرف داروهای ضد سرطان
- عفونت - ایدز
- ضربه فیزیکی
- بیماری هایی مانند زونا - روماتیسم - گلین باره
- سوپوس

انواع :

- مونوروپاتی که فقط یک عصب درگیر می شود .
- پلی نوروپاتی که چندین عصب درگیر می شوند .

علایم :

اختلال در اعصاب حرکتی علایمی شامل :

کاهش قدرت عضلات - نقص در حرکت دست اشکال در راه رفتن که اغلب اوقات متقارن و شامل هر دو دست و پا می باشد .

اختلال در اعصاب حسی علایمی شامل :

کاهش حس لمس مثل مورمورشدن - گزگز کردن دست و پا - خارش - ضعف و درد - سوزن سوزن شدن می باشد .

اختلال در اعصاب مرکزی و خودکار شامل :

کاهش فشار خون - سرگیجه - تعریق - افزایش ضربان قلب - اسهال - تغییرات پوست - بی اختیاری ادرار و مدفوع می باشد .

روشهای تشخیصی :

- گرفتن تاریخچه بیماری
- آزمایش خون
- آزمایش ادرار

- اندازه گیری سطح ویتامین ب ۱۲
- چک عملکرد تیروئید
- بررسی روی مایع مغزی نخاعی
- رادیوگرافی
- نوارعصب و عضله
- نمونه برداری از عصب و عضله
- بررسی واکنش بیمار به جسم نوک تیز که روی سطح دست و پا توسط پزشک کشیده می شود.
- خواستن از بیمار که انگشتان دست پزشک را فشاردهد تا قدرت عضلانی بررسی شود.

درمان :

- مصرف داروهای ضد افسردگی و مسکن ها و داروهای ضدصرع طبق دستور پزشک
- مصرف کرمهایی که از فلفل تند تهیه شده است.
- اصلاح کمبود ویتامین با مکمل های ویتامینی
- کنترل دیابت با تشخیص زود هنگام
- فیزیوتراپی برای ترمیم عصب و برگشتن عضلات به حالت اولیه
- تزریق ایمنوگلوبومین
- تصفیه خون
- جراحی در صورتی که عصب تحت فشار باشد
- تزریق داروهای کورتونی
- تکنیک های آرام سازی

- طب سوزنی
- مراقبت های پرستاری
- به بیمار توصیه شود رژیم غذایی سالم داشته باشد
- مصرف میوه - سبزی - لبنیات بیشتر در رژیم غذایی رعایت شود.
- حفظ قند خون و کنترل وزن و کاهش مصرف غذاهای فست فود رعایت شود.
- برای حفظ تعادل از عصا و وسایل حمایتی استفاده شود.
- در نزدیک وان حمام نرده نصب شود تا از لیز خوردن در حمام جلوگیری شود.
- از غلات سبوس دار - روغن های گیاهی استفاده شود.
- مصرف نمک کاهش یابد.
- مکمل های ویتامینی مصرف شود. مانند ویتامین ب ۶
- فیزیوتراپی اندام ها توسط فیزیوتراپ انجام شود.
- برای جلوگیری از تغییرات پوست نظافت رعایت شود و نرم کننده استفاده گردد.
- مایعات فراوان مصرف شود.

- ورزش های سبک و ساده انجام شود.
- از تکنیک های آرام سازی مثل یوگا استفاده شود.
- از مصرف الکل و دخانیات پرهیز شود.

منابع :

- پرستاری داخلی - جراحی، تألیف سوزان.س
- www.iranhealers.com
- www.foodregime.com
- www.hidoctor.ir

تاییدکننده : دکتر ابوالقاسم امیری - متخصص مغز و اعصاب